



Personalisierte
Nahrungsergänzung...



...speziell
abgestimmt
auf Ihre
Bedürfnisse.



Network World Alliance GmbH, Ahlen, Zweigniederlassung Altishofen/Schweiz
Kantonsstrasse 1, CH-6246 Altishofen

DE-900 128-001 · AT-900 128-002



Hier sollte Ihr Name stehen.



Vorwort



Die Geschichte der Nahrungsergänzung begann erst in der Mitte des letzten Jahrhunderts, als es dem Biochemiker Albert von Szent György gelang, aus Zitronensaft das Vitamin C zu isolieren. Somit gehört auch György - dem 1937 der Nobelpreis für seine Entdeckung verliehen wurde - zu jenen Menschen, die Meilensteine für das heutige Wissen um Vitamine, Mineralien und Spurenelemente gelegt haben.

Nachdem es auch gelang, die chemische Struktur einiger Vitalstoffe zu entschlüsseln, überschlug sich die Wissenschaft mit der Entdeckung neuer Vitamine in unseren Lebensmitteln.

Die Vitaminversorgung kann heutzutage das ganze Jahr über gesichert werden. Durch ein saisonal unabhängiges Angebot nährstoffreicher Gemüse- und Obstsorten, Milch- und Getreideprodukte sowie ein entsprechendes Angebot an Seefisch und fettarmen Fleischsorten kann grundsätzlich eine Vitamin- und Mineralienunterversorgung bei entsprechender Lebensmittelauswahl vermieden werden. Eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung gibt unserem Körper regelmäßig alle Nährstoffe, die er täglich braucht. So wie sich jeder Mensch individuell ernährt, war es mir ein Anliegen, eine ebensolche Nahrungsergänzung anzubieten.

Ihre personalisierte Rezeptur basiert daher auf den Ergebnissen Ihrer persönlichen Analyse. Die in ihrem Produkt enthaltenen Nahrungsergänzungsmittel sind dabei von mir und meinem Kompetenzteam speziell auf Ihr persönliches Profil abgestimmt worden.

Prof. Dr. Alfred Wirth

Für jeden die passende Formel...



Das Institut Prof. Wirth und sein Kompetenzteam

Individuelle Nahrungsergänzung und ein ganzheitliches Diät- und Ernährungskonzept

Prof. Wirth und sein Kompetenzteam beschäftigen sich mit den innovativen Themen im Bereich der Ernährung und der Gesundheit. Ziel ist es, ernährungsbedingte Probleme sowie vorhandene Defizite in der Bevölkerung zu erkennen und mit zeit-gemäßen Konzepten zur Verbesserung beizutragen. Prof. Wirth und sein Kompetenzteam leisten somit einen Beitrag, der weit über die Herstellung von Nahrungsergänzungsmitteln hinaus geht.

Namhafte Experten bei Prof. Wirth erarbeiten eine auf Ihre Bedürfnisse zugeschnittene Nahrungser-

gänzung. Ziel ist es, Ihnen in naher Zukunft zusätzlich ein ganzheitliches Diät-, Ernährungs- und Bewegungskonzept anzubieten.

Durch den kontinuierlichen Austausch mit nationalen und internationalen Experten sind Prof. Wirth und sein Kompetenzteam stets bemüht, sich mit aktuellen Forschungsergebnissen in den Bereichen Nahrung, Ernährung und Gesundheit zu informieren. Auf diese Weise wollen wir die Weiterentwicklung unseres Konzeptes zu Ihrem Nutzen sichern.



Prof. Dr.
Alfred Wirth

Langjähriger Fachwissenschaftler. Veröffentlichung von mehr als 200 Beiträgen in nationalen und internationalen Fachzeitschriften, Publikation von 11 Fachbüchern. Ca. 1000 Vorträge bei nationalen und internationalen Kongressen und Fortbildungsveranstaltungen, Schriftleiter und Gutachter von Fachzeitschriften. Beirat und Mitglied in medizinischen Fachgesellschaften.

Prof. Dr.
Michael Hamm

Ernährungswissenschaftler und Dozent in Hamburg. Mitglied in ernährungswissenschaftlichen Fachgesellschaften und Arbeitskreisen. Arbeitsschwerpunkte: Sportlernahrung, Diätetik, Ernährungsberatung, Produktentwicklung im Bereich Functional Food und Nahrungsergänzungsmittel. Autor von zirka 20 populärwissenschaftlichen Ernährungsratgebern.



Prof. Dr.
Jean Krutmann

Prof. Dr. Jean Krutmann, Direktor des Institutes IUF

an der Heinrich-Heine-Universität Düsseldorf gGmbH. Professor Jean Krutmann wurde für seine wissenschaftliche Tätigkeit mehrfach ausgezeichnet. Er ist Mitglied und Sprecher verschiedener Fachorganisationen und Forschungsgruppen sowie Vorstandsmitglied in einer nationalen und zwei internationalen Fachgesellschaften.



Personalisierte Nahrungsergänzung statt Massenprodukte

Die Beratungsgrundlage bildet eine spezielle Bedarfsanalyse bei jedem einzelnen Kunden.

Drei Schritte zur Ihrem ganz persönlichen Nahrungsergänzungsmittel

Der **erste Schritt** zum persönlichen Wohlfühl ist die Absicht, bei der Ernährung etwas ändern zu wollen.

Der **zweite Schritt** umfasst die Ermittlung Ihres derzeitigen Ernährungsverhaltens.

Dies geschieht mittels unseres von Experten des Instituts Prof. Wirth ausgearbeiteten Fragebogens zu Ihren persönlichen Umständen und Gewohnheiten. Auf diese Weise kann der persönliche Bedarf an Nahrungsergänzungsmitteln von qualifizierten Mitarbeitern am Institut Prof. Wirth ermittelt werden.

Der **dritte Schritt** ist ihre spezielle Rezeptur.

Die Rezeptur basiert auf den Ergebnissen der persönlichen Analyse. Die darin enthaltenen Nährstoffe sind von Prof. Wirth und seinem Kompetenzteam speziell auf Ihr persönliches Profil abgestimmt.



Sabine Schneider

42 Jahre, leitende Angestellte

Überstundenpotenzial 120%

Schwäche für Fast-Food

läuft regelmäßig Marathon



Was braucht der Mensch?



Vitamine

Vitamine halten gesund und fit. Genau 13 sind bisher entschlüsselt. Sie sind essenziell, das heißt, der Körper kann sie nicht selber bilden, sondern muss sie mit der Nahrung aufnehmen.

Vitamine werden in zwei Gruppen unterteilt:

- Die fettlöslichen Vitamine A, D, E und K finden sich in der Nahrung im Wesentlichen in Fetten gelöst. Fettlösliche Vitamine können vom Körper gespeichert werden.
- Von den wasserlöslichen Vitaminen B und C kann der Körper keine Reserven anlegen. Sie müssen jeden Tag in ausreichender Menge zugeführt werden.



Mineralstoffe

Jod, Kalium, Zink... diese Begriffe erinnern eher an den Chemieunterricht als an gesunde Ernährung. Doch der Mensch braucht nichtorganische Nährstoffe.

Ballaststoffe

Ballaststoffe kommen nur in pflanzlichen Lebensmitteln vor – überwiegend in Getreide, aber auch in Obst und Gemüse. Ballaststoffe sind Kohlenhydrate, die vom menschlichen Verdauungssystem nicht abgebaut werden. Deshalb galten sie lange als überflüssig. Doch das sind sie keineswegs. Mindestens 30 Gramm am Tag sollte jeder essen.



Jeder Mensch ist einzigartig – ein Unikat.

Deshalb haben wir ein Programm entwickelt, das es erstmals möglich macht, ein auf Sie und Ihre Bedürfnisse abgestimmtes Nahrungsergänzungsmittel anzufertigen.

Abgesicherte wissenschaftliche Erkenntnisse, die konsequent in innovative Lösungen umgesetzt und mit neuesten Technologien realisiert werden, unterstützen dieses Programm. So haben wir mit dem personalisierten Nahrungsergänzungsmittelprogramm ein Konzept entwickelt, das auf eine hohe Bioverfügbarkeit abzielt. Die Produktion nach GMP-Standard der pharmazeutischen Industrie garantiert hohe Reinheit und damit höchstes Qualitätsniveau.



Prof. Wirth Nahrungsergänzung im Abo

Der Preis für die speziell auf Ihr persönliches Profil abgestimmten Nahrungsergänzungsmittel von Prof. Wirth und seinem Kompetenzteam beträgt

ab 1,64 € pro Tag*.

Ihr individuell abgestimmtes Nahrungsergänzungsmittel wird Ihnen auf Wunsch versandkostenfrei monatlich zugesandt.

- Kapseln für Vegetarier geeignet
- alle Produkte sind lactosefrei
- alle Produkte sind frei von Fructose

Tagesration: 2 Kapseln

Ihre personalisierte
Nahrungsergänzung
ab 1,64 € pro Tag*

www.prof-wirth-institute.de

* Der Preis beträgt 49,00 € je Verpackungseinheit mit 60 Kapseln/Monat
Die Zustellung erfolgt in monatlicher Belieferung (1 x 60 Kapseln).

